

ORÁLNÍ GLUKÓZOVÝ TOLERANČNÍ TEST (oGTT) slouží především pro včasnou diagnózu cukrovky (Diabetes mellitus). Používá se nejčastěji jako rutinní screeningové vyšetření u všech těhotných na přelomu druhého a třetího trimestru, 24.-28. týden (při vysokém riziku co nejdříve po zjištění těhotenství).

Prosíme Vás o spolupráci a důsledné dodržení všech uvedených pokynů.

Pokyny před odběrem:

- Na odběrové pracoviště se prosím dostavte po objednání včas a nalačno.
- Pít můžete samotnou vodu či neslazený čaj.
- Po dohodě s lékařem případně vynechejte ráno v den odběru léky, které lze vynechat.
- Během celého vyšetření je zakázáno jíst a pít a je nutné setrvat v klidu bez fyzické zátěže.
- S sebou přineste toto poučení, kartičku pojišťovny a žádanku od lékaře.

Postup vyšetření:

- Zdravotní sestra Vám odebere vzorek krve na lačno.
- Po odběru dostanete vypít sladký nápoj, který obsahuje přesné množství glukózy určené pro tento test. Vypijte ho do 5-10 minut.
- Následující 2 hodiny setrvejte v klidu v čekárně, nic nejzte, nic nepijte, nic nežvýkejte, nekuřte!
- Po dvou hodinách od vypití nápoje Vám zdravotní sestra odebere druhý vzorek krve (celkem 2 odběry krve). To platí pro dospělé i pro děti.
- Tím je test ukončen a můžete se najíst a napít. Výsledky vyšetření Vám sdělí lékař.

Postup vyšetření u těhotných:

- Zdravotní sestra Vám odebere vzorek krve na lačno.
- Po odběru dostanete vypít sladký nápoj, který obsahuje přesné množství glukózy určené pro tento test. Vypijte ho do 5 minut.
- Následující 2 hodiny setrvejte v klidu v čekárně, nic nejzte, nic nepijte, nic nežvýkejte, nekuřte!
- Za 1 hodinu a za 2 hodiny po vypití nápoje Vám zdravotní sestra odebere další vzorek krve (celkem 3 odběry krve).
- Tím je test ukončen a můžete se najíst a napít. Výsledky vyšetření Vám sdělí lékař.

Po vypití zátěžového roztoku nebo během testu se může dostavit pocit nevolnosti. Vždy uvědomte zdravotnický personál, aby Vám pomohl.

PROSÍME VYPLŇTE:

Prohlašuji, že jsem byl řádně poučen o vyšetření a souhlasím s jeho provedením.

Jméno a příjmení:

.....

Číslo pojištění:

.....

Datum:

.....

Podpis:

.....

*Vaše osobní údaje jsou zpracovávány ve zdravotnické dokumentaci v plném souladu s platnými právními předpisy, zejména v souladu se zákonem o zdravotních službách. Jejich zabezpečení a ochrana je zajištěna v souladu s těmito předpisy i v souladu s Obecným nařízením pro ochranu osobních údajů 2016/679 (GDPR). 04/2023

ORAL GLUCOSE TOLERANCE TEST (oGTT) It measures your body's response to sugar (glucose), which helps an early diabetes diagnostics. This routine screening test is mostly undertaken by all pregnant women in 24-28 week of their pregnancy (with high risk pregnancies the test is done as soon as possible after pregnancy confirmation).

We kindly ask you for your cooperation and exact following of these instructions.

Blood Collection Instructions:

- Please arrive to a blood collection location on an empty stomach and on time.
- You can drink clear water or non-sweet tea.
- You can skip drug application after consultation with your physician on your blood collection day.
- Eating and drinking is strictly forbidden during the blood collection process and it is also necessary to stay relaxed and without any physical activity.
- Bring this leaflet, insurance card and medical application form from your physician or doctor to your blood collection appointment.

Blood Collection Steps:

- A nurse collects your blood.
- You are going to get a sweet drink with precise glucose amount calculated for this test after the blood collection. Drink the liquid in 5-10 minutes time after the blood collection.
- After finishing the drink, stay for at least 2 hours in the waiting room. Do not eat, do not drink, do not use a chewing gum, do not smoke! Avoid any physical activity during the waiting time.
- There is going to be a second blood collection after the 2 hours waiting period (two blood collections in total). The procedure is the same for both adults and children.
- The procedure is done after the second blood collection and you are allowed to drink and eat. The test results are going to be presented to you by your physician or doctor.

Pregnancy Blood Collection Steps:

- A nurse collects your blood.
- You are going to get a sweet drink with precise glucose amount calculated for this test after the blood collection. Drink the liquid in 5 minutes time after the blood collection.
- After finishing the drink, stay for at least 2 hours in the waiting room. Do not eat, do not drink, do not use a chewing gum, do not smoke! Avoid any physical activity during the waiting time.
- There is going to be a second blood collection after 1 hour and third blood collection after 2 hours waiting time (three blood collections in total).
- The procedure is done after the second blood collection and you are allowed to drink and eat. The test results are going to be presented to you by your physician or doctor.

You can feel light nausea during the test or after finishing the glucose drink. In case it happens, please let the personnel know in order to help you.

Fill in the Following:

I hereby declare that I received all the information about the test and agree with the procedure.

First and Last Name:

.....

Insurance Number:

.....

Date:

.....

Signature:

.....

*Your personal data is processed in medical documentation in full compliance with applicable legal regulations, especially in accordance with the Act on Health Services. Their security and protection is ensured in accordance with these regulations and in accordance with the General Data Protection Regulation 2016/679 (GDPR). 04/2023